

VIAGGIO DI NOZZE



MARCO & CHIARA



TENERIFE

Isola dalle mille esperienze

dal 2 al 14 ottobre



Tenerife è l'isola delle mille esperienze. Mille programmi possibili in qualsiasi periodo dell'anno grazie alla bontà del suo clima e all'ampio ventaglio di attività che offre la più grande tra le Isole Canarie.

Godersi una giornata in spiaggia, camminare lungo uno dei sentieri che si addentrano in boschi frondosi, scoprire vulcani impressionanti e paesaggi mozzafiato, quasi di un altro pianeta, ed imponenti dirupi e scogliere. Contemplare un cielo infinito di stelle in buona compagnia o realizzare il sogno di vedere le balene e i delfini nuotare in

libertà.

Tenerife odora di mare, patate e zolfo. L'isola più popolosa della Spagna è diventata una delle principali destinazioni turistiche europee grazie ai suoi paesaggi vulcanici, la sua natura selvaggia, le sue città in stile coloniale e il suo simbolo per eccellenza: il Teide.



Cosa vedere

Cosa vedere / Attrazioni turistiche /

Parco Nazionale del Teide

Con 3.718 metri d'altezza, il Teide è la cima più alta della Spagna e un autentico belvedere sul mondo. Si tratta del terzo vulcano attivo più alto del pianeta e molti lo conoscono come il "dormiente di Tenerife".

Il Teide è il simbolo di Tenerife e delle isole Canarie, oltre ad essere il Parco Nazionale più visitato della Spagna con 4 milioni di turisti annuali. La ragione? Il Teide è il vulcano dei record. I suoi 3.718 metri d'altezza lo rendono la cima più alta della Spagna e il terzo vulcano più alto del mondo, dopo Mauna Kea e Mauna Loa, nelle Hawaii.



Questo mostro geologico è relativamente giovane. Il Teide di Tenerife si è formato più di 200.000 anni fa in conseguenza dello slittamento di un antico vulcano ancora più grande, che diede vita a quello che noi oggi conosciamo come Cañadas del Teide. In totale, più di 7.500 metri separano la base oceanica della cima di questo vulcano che, sebbene sia addormentato, è ancora attivo.

La biodiversità del Parco Nazionale del Teide è davvero incredibile. Sui lati e sulla cima del vulcano vivono specie endemiche come il fringuello azzurro, l'orecchione di Tenerife, la lucertola di Tenerife, la violetta del Teide o la viperina rossa. A seconda dell'epoca dell'anno in cui deciderete di visitare il Teide, troverete un paesaggio totalmente differente.

La storia di Tenerife non può essere intesa completamente senza questa imponente figura. Gli aborigeni dell'isola, i guanci, credevano infatti che il demone Guayota dormisse all'interno di questa montagna, e che fosse capace di sputare fuoco.

Il Teide, inoltre, è uno dei migliori luoghi del globo per contemplare il firmamento. L'Osservatorio del Teide di Tenerife è uno dei centri d'osservazione astrofisica più importanti del mondo e alberga il telescopio solare più grande d'Europa.

Salire sul Teide significa sentire l'immensità, il silenzio e la magia di contemplare il mondo da uno scenario unico. Dal belvedere di La Rambleta è possibile vedere La Gomera e El Hierro oltre un mare di nuvole. Un paesaggio indimenticabile!

Cañadas del Teide



Le Cañadas del Teide formano una grande caldera di circa 17 chilometri di diametro sulla quale riposa il Teide. Si tratta di uno dei paesaggi vulcanici più affascinanti del Parco Nazionale, grazie alle sue grotte, coni e rocce dalle forme stravaganti. Inoltre, alle Cañadas esistono 8 percorsi di trekking totalmente diversi tra loro, per scoprire al meglio questo paesaggio naturale.

Le Roques de García sono il complesso di rocce più famoso del parco, tra cui le più fotografate sono la Cattedrale e il Cinchado. Sapevate che l'ultima era impressa sulla banconota da mille pesetas?

Salire sulla cima del Teide



Per salire sulla cima del Teide, dovrete prendere la funivia che va da Cañadas del Teide fino alla cima del vulcano. Sebbene questo tratto si possa percorrere a piedi, richiede molto tempo per via del pronunciato dislivello della zona. La funivia del Teide vi condurrà a un eccellente belvedere situato alla stazione di La Rambleta, a 3.555 metri d'altezza. Le viste da qui sono semplicemente spettacolari!

L'ultima parte della salita al Teide può invece essere realizzata a piedi attraverso il Sendero Telesforo Bravo nº10. Si tratta di un cammino di poco più di 200 metri di ripida salita e, sebbene comporti uno sforzo extra, affacciarsi sul cratere del terzo vulcano più alto del mondo vale veramente la pena. Ha un diametro di 12 chilometri!

Per salire sul cratere del Teide, è necessario ottenere un permesso speciale (gratuito), giacché le visite a questa zona sono limitate a 200 persone al giorno con la finalità di preservare al massimo questo spazio naturale. Questa quota viene raggiunta

con molta facilità, quindi il nostro consiglio è di prenotare con almeno tre mesi di anticipo. Potete ottenere i vostri ticket sul sito ufficiale:

Consigli pratici

Sebbene sia abbastanza ovvio, non bisogna dimenticare che il Teide è alto circa 3.500 metri e che le temperature sulla cima sono notevolmente più basse. Sia che saliate in funivia fino alla stazione di La Rambleta, sia che raggiungete la cima a piedi, è molto importante indossare vestiti pesanti e portare una crema solare.

Se volete esplorare il Teide in autonomia utilizzando il trasporto pubblico, ricordate che l'ultimo autobus parte dal Parco Nazionale alle 16:00. Si può raggiungere la base della montagna in auto, ma dopo dovrete usare la funivia.

È vietato portare con sé pietre o qualsiasi altro elemento naturale del parco. L'obiettivo è preservare questo spazio naturale e non alterare il suo ecosistema. Durante i controlli di sicurezza dell'aeroporto, ve li requisiranno in ogni caso.

Se non avete problemi di orario, il nostro consiglio è di salire sul Teide di prima mattina. Vi saranno meno problemi per trovare parcheggio, sentirete l'immensità del vulcano in tutto il suo splendore e potrete ammirare i primi raggi di sole illuminare il mare e le nuvole che coronano la cima. Semplicemente spettacolare!

Curiosamente, la migliore vista panoramica del Teide è visibile da La Gomera. Se visiterete l'isola vicina, non potrete smettere di scattare fotografie!



Cosa vedere / Città e paesi /

San Cristóbal de La Laguna

Scopri il fascino unico della **storia di Tenerife** a San Cristóbal de La Laguna, la prima capitale dell'isola, colma di monumenti e musei imperdibili.

San Cristóbal de La Laguna è la città più grande di Tenerife e l'unica di tutta l'isola dichiarata Patrimonio dell'Umanità. Questa storica località fu fondata nel 1497 dal visionario Alonso Fernández de Lugo, il quale scelse l'entroterra per sfuggire agli attacchi dei pirati. Così, La Laguna divenne la prima capitale di Tenerife, dove si concentrò tutto il potere dell'isola.

Visitare La Laguna significa viaggiare nell'epoca di massimo splendore della storia di Tenerife. Le sue strade acciottolate e perfettamente allineate furono addirittura il



Cattedrale di La Laguna

modello della progettazione urbanistica delle città coloniali in America, il cui tracciato urbano è stato mantenuto in città fino al XV secolo.

Nel 1927, a La Laguna fu inaugurata la prima università delle Canarie. Da questo momento, l'ambiente universitario e giovanile di La Laguna è stato il principale tratto distintivo della città.

Sebbene la capitale sia poi stata spostata a Santa Cruz nel 1833, lo sviluppo di La Laguna è stato continuo e inarrestabile. Oggi, ospita diversi negozi e ristoranti, e l'aeroporto Tenerife Nord.

Cattedrale di San Cristóbal

L'edificio più rappresentativo di La Laguna è la Cattedrale di San Cristóbal. Al suo interno, è possibile osservare i resti del conquistatore e fondatore della città Alonso Fernández de Lugo e la sua cupola è visibile praticamente da ogni punto di La Laguna.

Chiesa di Nuestra Señora de la Concepción

Il tempio di La Laguna è anche la chiesa più antica di Tenerife, costruita all'inizio del XVI secolo in stile barocco. Senza dubbio, il suo elemento architettonico più importante è il campanile, che offre delle viste panoramiche eccezionali della città.



Campanile della chiesa della Concezione

Plaza del Adelantado

La piazza più frequentata del centro di La laguna è la Plaza del Adelantado, che deve il suo nome al conquistatore dell'isola. Si tratta di una zona verde con una fontana centrale in cui hanno avuto luogo gli eventi più importanti della storia della città.

Museo di Storia e Archeologia

Il museo più importante sulla storia dell'isola si trova nella maestosa Casa Lercaro e la sua collezione permanente espone utensili utilizzati prima della conquista dell'isola, oggetti quotidiani, mappe, pannelli esplicativi sulla distribuzione della popolazione e molto altro.

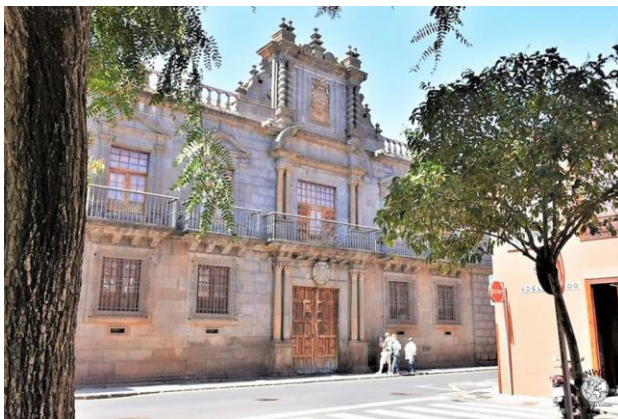


Residenze signorili

L'importanza storica di La Laguna è evidente nei palazzi signorili presenti in città, come la Casa del Corregidor, la Casa de los Capitanes Generales, Casa Granero, Casa Riquel o Casa Praza. San Cristóbal de La Laguna è colma di maestosi edifici che furono dimora di personaggi molto influenti all'epoca in cui la città era capitale.

Palacio Salazar

Il Palacio Salazar o Palacio Episcopal è uno degli edifici più belli di La Laguna e di Tenerife. La sua facciata in pietra scura è decorata da gargoyles e scudi che furono restaurati dopo il grande incendio del 2006.



Cosa vedere / Attrazioni turistiche /

Scogliere di Los Gigantes

Via mare, via aria o via terra... Le scogliere di Los Gigantes di Tenerife sono un vero e proprio gioiello naturale dell'isola e una delle visite imprescindibili delle Canarie, perfetta per **avvistare cetacei**, fare **immersioni** o isolarsi dal mondo.

Nell'estremo ovest dell'isola, tra i comuni di Buenavista del Norte e Santiago del Teide, si trovano le scogliere di Los Gigantes. Queste immense pareti di roccia vulcanica si ergono all'interno del Parco Rurale di Teno e formano uno dei paesaggi più famosi di Tenerife. Una visita imprescindibile dell'isola.

I quanci, gli aborigeni dell'isola delle Canarie, si riferivano a Los Gigantes come la "muraglia dell'inferno", poiché credevano che le scogliere rappresentassero la fine del mondo. Inoltre, la forma ripida della montagna, che ricorda delle figure umane, non faceva altro che rafforzare quest'idea.



Le pareti verticali delle scogliere di Los Gigantes hanno una pendenza davvero vertiginosa, perfettamente visibile sia dal mare che dalla terraferma. L'altezza delle scogliere in alcuni punti raggiunge i 600 metri! Il colore scuro delle pareti e le colonne di lava solidificata fanno di Los Gigantes un paesaggio unico a Tenerife.

Le scogliere sono poi una tappa obbligata per tutti gli appassionati di immersioni. Il fondale marino di Los Gigantes è profondo almeno 30 metri, ed è molto difficile accedervi. Per questo motivo, ospita una grande biodiversità: alghe calcaree, corallo nero, spugne e molto altro.

Cosa fare a Los Gigantes

Giro in barca: il miglior modo di contemplare la maestosità delle scogliere è realizzare un giro barca.



in

Avvistamento di cetacei: nelle acque delle scogliere di Los Gigantes vi sono numerosi esemplari di globicefali di Gray e di tursiopi. Partecipare a un avvistamento di cetacei in mare aperto con le scogliere sullo sfondo è un'esperienza unica.

Altre attività: snorkeling, kayak, paddle surf, immersioni..

Los Gigantes e il paesaggio circostante costituiscono lo scenario perfetto per realizzare attività all'aria aperta ed entrare in contatto con la natura.

Cosa vedere / Attrazioni turistiche /

Drago Millenario

Sebbene il famoso Drago Millenario di [Icod de los Vinos](#) non abbia ancora compiuto i mille anni di età, si tratta dell'albero del drago più antico di tutto l'arcipelago delle Canarie. Appariva addirittura sulla banconota di mille pesetas.

Più di 16 metri d'altezza, 20 metri di diametro, 80 tonnellate e 300 rami. L'albero del drago di Icod de los Vinos batte tutti i record ed è un esemplare unico al mondo. Conosciuto come il Drago Millenario di Tenerife, si crede che l'albero abbia circa 800 anni, e sarebbe uno dei più longevi del pianeta.

Il Drago Millenario delle Canarie è il più grande e antico della sua specie e fu dichiarato Monumento Nazionale nel 1917. Appariva perfino sulle banconote di 1000 pesetas!

Come vedere il Drago Millenario

A causa delle sue dimensioni da record, è quasi impossibile non avvistarlo percorrendo Icod de los Vinos. Se vi accontentate di vederlo da lontano, la plaza de Andrés di Lorenzo-Cáceres è un eccellente belvedere frontale da cui avvistare il Drago Millenario di Tenerife da vicino.

Se invece preferite vederlo da vicino, la cosa migliore è accedere al Parco del Drago.



Questo giardino botanico di tre ettari accoglie numerose specie endemiche di Tenerife. Inoltre, il parco ospita il luogo in cui si fabbricava vino e una grotta sacra degli antichi guanci.

Cosa vedere / Attrazioni turistiche /

Parco Rurale di Anaga

Dichiarato Riserva della Biosfera, il Parco Rurale di Anaga offre 14.500 ettari in cui abitano specie di flora e fauna uniche nel mondo. Ad Anaga tutto è verde, esuberante e frondoso.

Nella parte più settentrionale dell'isola di Tenerife, si trova Anaga, un grande parco naturale che offre paesaggi completamente diversi rispetto all'arido e vulcanico panorama isolano.



Scogliere, gole e dighe sono le componenti principali del paesaggio di Anaga. Il polmone verde di Tenerife è colmo di campi coltivati terrazzati, scogliere con belvederi vertiginosi e laurisilve che sono state testimoni di tutta la storia di Tenerife. Visitare Anaga significa scoprire come fosse la vegetazione dei paesi mediterranei 40 milioni di anni fa.

Il Parco Rurale di Anaga di Tenerife fu dichiarato Riserva della Biosfera nel 2015 grazie all'enorme diversità di animali e piante proprie di Tenerife, come la colomba di bolle, il trigone o il cardonal-tabaibal. Infatti, Anaga ha il maggior numero di specie endemiche d'Europa.

Cosa fare ad Anaga

Il Parco Rurale di Anaga di Tenerife è un vero paradiso per gli amanti del trekking. Si tratta, infatti, del miglior luogo dell'isola per praticare questo sport grazie ai variegati paesaggi che offre. Qui, si concentrano quasi tutti gli ecosistemi di Tenerife!

Se volete visitare la zona con una guida specializzata, vi consigliamo di prenotare un percorso di trekking al Parco Rurale di Anaga.

Un altro dei punti d'interesse del Parco di Anaga sono i suoi belvederi. El Bailadero, el Pico del Inglés, Cruz del Carmen e la Jardina sono i

migliori di Anaga e tutti facilmente accessibili in auto. Offrono delle viste magnifiche delle gole e della loro frondosa vegetazione, delle scogliere e, se il tempo di Tenerife lo permette, di un vero e proprio mare di nuvole.



Cosa vedere / Città e paesi /

Santa Cruz de Tenerife

Nel 1833, Santa Cruz de Tenerife divenne la capitale dell'isola e cominciò ad attrarre tutto il traffico commerciale marittimo di Tenerife. Da allora, la sua influenza e il suo sviluppo non hanno smesso di crescere.



La città di Santa Cruz de Tenerife ha vissuto un'evoluzione storica immensa negli ultimi secoli. Storicamente, Santa Cruz era una

piccola città di pescatori che fungeva da porto per la vicina città di La Laguna, molto più sviluppata ed influente. Il nome di chicharreros, nomignolo utilizzato per riferirsi agli abitanti dell'isola, ha origine proprio dai cittadini di Santa Cruz, talmente poveri da potersi permettere solo il chicharro (sugarello), un pesce poco pregiato.

La storia della città cambiò drasticamente con l'eruzione del vulcano Trevejo, nel 1706, quando la lava distrusse la città di Garachico, il porto più importante dell'isola. Dopo questo accadimento, la piccola località di Santa Cruz ne acquisì il primato, diventando il principale porto commerciale e turistico dell'isola.

Cosa vedere a Santa Cruz



Auditorium di Tenerife Adán Martín

Uno dei simboli di Santa Cruz è il sorprendente edificio costiero a forma di lamine intrecciate, l'auditorium Adán Martín. Quest'opera dell'architetto Santiago Calatrava è l'edificio civile più moderno delle Canarie e il monumento più visitato della capitale.

Castello di San Cristóbal

Per quanto riguarda gli edifici storici della città, il Castello di San Cristóbal è l'edificio più antico di Santa Cruz e di tutta Tenerife. I resti di questa fortezza difensiva possono essere visitati in una galleria sotterranea di Plaza España, dove è esposto il cannone che sparò a Nelson, lasciandolo invalido durante la battaglia di Santa Cruz.



Parco Garcia Sanabria



Palme, piante tropicali, aromatiche, alberi di cocco e molte altre specie esotiche si trovano in questo parco urbano, il più grande delle Canarie. Questo enorme spazio verde è una visita imprescindibile a Santa Cruz per i suoi sentieri colmi di vegetazione, il suo orologio di fiori e le sue numerose sculture.

Castello di San Juan Bautista

Accanto all'auditorium di Tenerife, si trova quest'antica fortezza conosciuta come il Castello Nero. Fu costruita nella metà del XVII secolo e si tratta del castello meglio conservato di Tenerife.

Mercado de África

Conosciuto come "La Recova", il Mercado de África è stato un mercato municipale dalla sua fondazione negli anni '40 fino ad oggi. La sua estetica neocoloniale ricorda la porta d'ingresso alla medina delle città marocchine. I venditori locali offrono frutta e verdura fresca, vino e conserve.

Museo della Natura e dell'Archeologia

Il MUNA (Museo della Natura e dell'Archeologia) di Santa Cruz riunisce la collezione più importante sulla cultura guancia. Nelle sue diverse sale, sono esposti animali disseccati, rocce vulcaniche, resti ossei, mummie degli aborigeni dell'isola e molti altri oggetti di grande valore storico. Il MUNA si trova nell'antico ospedale civile di Santa Cruz.



Palmetum

Il Palmetum di Santa Cruz è la più grande collezione di palme dell'Unione Europea, con più di 500 specie provenienti da ogni parte del mondo, che sopravvivono grazie al clima subtropicale di Tenerife.

Cosa vedere / Attrazioni turistiche /

Casa de los Balcones

Cos'ha di speciale la Casa de los Balcones di Tenerife? Questa elegante casa signorile del XVII secolo è il miglior esempio di architettura tipica canaria a Tenerife.

Nella località settentrionale di La Orotava si trova la famosa Casa de los Balcones, un edificio costruito nel 1632 dalla borghesia terriera di Tenerife che oggi è diventato una delle principali visite turistiche dell'isola. La principale attrazione di questa casa signorile sono i suoi balconi di legno intagliati adornati con motivi floreali.



Sebbene La Orotava sia piena di case di questo stile, la Casa de los Balcones ha un fascino speciale che combina architettura, storia e tradizione. I suoi interni, ospitano una mostra di prodotti artigianali tipici delle Canarie, come legno intarsiato o il vimini.

Il Museo di Usi e Costumi

La Casa de los Balcones di Tenerife alberga un museo dedicato alla vita quotidiana che si svolgeva all'interno della

casa più di duecento anni fa. Grazie alla curatissima riproduzione di ogni sala, è possibile vedere il salone, la cucina e la camera da letto dei vecchi proprietari.

Mobili, quadri, attrezzi, ceramiche, libri e altri oggetti molto legati alla storia di Tenerife sono presenti in questo museo. Inoltre, la Casa de los Balcones dedica una sala all'uncinetto canario, mostrando pezzi di tela fabbricati sull'isola secoli fa.

Casa del Turista

Di fronte alla Casa de los Balcones si trova la Casa del Turista di La Orotava, uno spazio dedicato alle tradizioni e all'artigianato di Tenerife. La principale attrazione è il Museo dei Tappeti Floreali, un oggetto iconico di La Orotava.

Ogni anno, con l'arrivo del Corpus Christi, La Orotava riempie le sue strade di tappeti di terra vulcanica che raffigurano immagini di santi. Si tratta di una tecnica centenaria molto curata che si è mantenuta fino ai giorni nostri.

Cosa vedere / Attrazioni turistiche /

Punta de Teno

Punta de Teno è uno degli angoli meno conosciuti di Tenerife e, per questo, forse, uno dei più affascinanti. Si tratta del punto più occidentale di Tenerife ed è un luogo davvero magico, con un faro da cartolina a impreziosire il tutto.

Si dice che un'immagine valga più di mille parole, e Punta de Teno, a Tenerife, è un luogo difficilmente descrivibile. Visitare questo piccolo angolo di paradiso nascosto nella parte più occidentale di Tenerife è l'unica maniera di comprendere il suo fascino particolare.

A causa della difficoltà ad accedervi a piedi, il Parco Rurale ha vissuto in totale isolamento per secoli e gli abitanti di questo luogo recondito dovevano percorrere un sentiero angusto per ben quattro ore per arrivare al paesino più vicino, Buenavista del Norte. La distanza, sommata all'orografia della zona, rendeva quasi impossibile la comunicazione con altre popolazioni.

Tuttavia, questo isolamento ha fatto sì che i paesaggi di Punta de Teno restassero intatti lungo la storia di Tenerife. Le scogliere verticali, le laurisilve e le rocce vulcaniche, infatti, convivono in questa zona creando degli scenari unici.

Dalla piccola cala di Punta de Teno è possibile ammirare una panoramica delle scogliere di Los Gigantes ed ell'isola di La Gomera.

Il faro di Punta de Teno



Sebbene Punta de Teno sia spettacolare di suo, l'antico faro rosso e bianco merita una speciale considerazione. Si tratta di uno dei sette fari dell'isola e fu costruito nel 1897 con pietra proveniente da La Gomera, dato che era più semplice trasportarla dall'isola vicina che da altre città di Tenerife. Oggi, il faro è un monumento imprescindibile di Punta de Teno.

Il faro di Punta de Teno è anche il preferito dagli isolani. Anticamente, esistevano due guardiani che si alternavano per curarlo e assicurarsi del suo corretto funzionamento e, sebbene oggi funzioni in modo automatizzato, la magia di un tempo è rimasta intatta. In più, il cammino di rocce vulcaniche che conduce ad esso ricorda un'immagine da cartolina di un'altra epoca.

Cosa vedere / Città e paesi /

Candelaria

Percorrere le strade di Candelaria significa scoprire l'eredità dei guanci, gli aborigeni di Tenerife. Inoltre, in questa località costiera si trova la famosa grotta in cui fu ritrovata la Vergine della Candelaria.

Nel nord-est di Tenerife, a 20 chilometri da Santa Cruz de Tenerife, l'eredità guancia è ancora latente. Gli aborigeni dell'isola sono ancora molto presenti tra gli abitanti di Candelaria, un paesino costiero dalle forti radici religiose in cui fu ritrovata la famosa



Vergine della Candelaria, detta La Morenita, patrona delle Canarie.

Ogni anno, migliaia di pellegrini giungono a Candelaria per rendere omaggio alla vergine ed esplorare le bellezze turistiche di questa città colma di meraviglie. Inoltre, a Candelaria è possibile trovare spiagge di sabbia nera e grotte naturali dal fascino unico.

Terra di guanci

Candelaria è la località in cui è possibile scoprire le origini guance dell'isola. Secondo la leggenda, furono proprio due pastori guanci a trovare la figura della vergine, quando si erano rifugiati nella grotta naturale per ripararsi da una tempesta.

Oggi, Candelaria celebra ancora la cosiddetta "Cerimonia Guancia", risalente al XVIII secolo. I partecipanti, alcuni discendenti dei guanci di Candelaria, indossano vestiti tradizionali per rappresentare il ritrovamento della vergine e il successivo miracolo. Una festa in piena regola!

In più, il monumento più famoso del paese è la scultura dedicata ai nove mencey di Tenerife, gli antichi re guanci.

Le ceramiche di Candelaria

Un altro dei tratti distintivi di Candelaria sono le sue storiche ceramiche. Queste artigiane non conoscevano il tornio, perciò svilupparono una tecnica ugualmente efficace per fabbricare il vasellame a mano. Il metodo impiegato veniva tramandato di madre in figlia, ed era molto faticoso. Le donne, infatti, raccoglievano la terra necessaria, la pulivano, la sminuzzavano e la trasformavano in fango. Successivamente, modellavano, raschiavano e decoravano i pezzi con utensili rudimentali.

L'ultima vasaia di Candelaria morì nel 1980. Oggi, quest'arte è ancora praticata, ma ha ormai perso la sua essenza.

Cosa vedere /

Spiagge e cale di Tenerife

Il buon **tempo di Tenerife** permette di approfittare delle spiagge e delle cale dell'isola praticamente tutto l'anno. Scopri quali sono le migliori spiagge di Tenerife e come raggiungerle.



La Arena

La Arena è una delle migliori spiagge di Tenerife per fare immersioni e godersi il clima dell'isola. Scopri come arrivare alla spiaggia di La Arena.



La Tejita

La Tejita è una delle spiagge più colorate di Tenerife, grazie alla sua sabbia rossiccia e alle viste sulla Montaña Roja. Come raggiungere La Tejita.



Las Vistas

Las Vistas è una delle spiagge più frequentate della Costa de Adeje, e offre tutti i servizi base. Scopri come arrivare alla spiaggia di Las Vistas.



Las Américas

Las Américas è la spiaggia più famosa della costa sud di Tenerife. Acque cristalline, ristoranti e divertimento. Scopri come arrivare a Las Américas.



Las Teresitas

La spiaggia di Las Teresitas è una delle più famose di Tenerife e si trova a soli 7 chilometri dalla capitale. Scopri come arrivare a Las Teresitas.



Playa Jardín

Playa Jardín è un grande complesso di Puerto de la Cruz formato da tre cale. Scopri come raggiungere una delle spiagge più famose dell'isola.



Spiaggia di Radazul

La spiaggia di Radazul di Tenerife si trova a soli 8 km dalla capitale ed è un'eccellente zona per fare immersioni. Scopri come arrivare a Radazul.



Spiaggia del Duque

La spiaggia del Duque è una delle più lussuose e complete di Tenerife grazie alla sua combinazione di mare, negozi e ristoranti. Scopri come raggiungerla.



Spiaggia di El Camisón

La spiaggia di El Camisón di Tenerife è perfetta per rilassarsi o per fare sport acquatici. Scopri cosa fare e come arrivare alla spiaggia di El Camisón.



San Telmo

San Telmo è una delle migliori spiagge di Puerto de la Cruz grazie alle sue piscine naturali e ai vicini ristoranti. Scopri come raggiungerla.



Las Gaviotas

La spiaggia di Las Gaviotas è ideale per rilassarsi, entrare in contatto con la natura e godere della sua sabbia nera. Come arrivare a Las Gaviotas.



El Médano

La spiaggia di El Médano di Tenerife è una delle più famose del sud dell'isola, soprattutto per i suoi campionati di windsurf. Scopri come raggiungerla.



Spiaggia di Los Guíos

La spiaggia di Los Guíos di Tenerife è nascosta sotto le scogliere di Los Gigantes, incastonata in un paesaggio unico. Scopri come arrivare a Los Guíos.



Spiaggia di El Bollullo

La spiaggia di El Bollullo è una delle più isolate di Tenerife. Scopri il suo fascino particolare e i diversi modi di raggiungere El Bollullo.



Spiaggia Benijo

La spiaggia Benijo di Tenerife trasuda autenticità e natura in ogni suo angolo. Scopri come raggiungere questa recondita spiaggia incontaminata.

Cosa vedere /

Cosa fare a Tenerife

Tenerife offre numerose possibilità di divertimento nella natura: **immersioni**, **trekking**, **avvistamento di cetacei** e tanto altro! Scopri cosa fare a Tenerife e rendi il tuo viaggio indimenticabile!



Trekking

Gli itinerari di trekking a Tenerife permettono di conoscere al meglio i paesaggi dell'isola. Scopri quali sono i migliori percorsi di esursionismo.



Immersioni

La costa di Tenerife è perfetta per fare immersioni e snorkeling grazie al clima subtropicale dell'isola e alla sua grande biodiversità sottomarina.



Avvistamento di cetacei

Avvistare cetacei a Tenerife è un'attività imperdibile da fare sull'isola. Scopri quando e dove vedere balene e delfini nel loro habitat naturale.



Siam Park

Il miglior parco acquatico si trova a Tenerife ed è il Siam Park. Scopri quali sono le migliori attrazioni del parco, come raggiungerlo e cosa fare.



Loro Parque

Il Loro Parque è considerato il miglior parco zoologico del mondo per le sue specie esotiche di fauna e flora. Orari e prezzi del Loro Parque di Tenerife.

Dove mangiare a Tenerife

Papas arrugadas, mojo picón, platano delle Canarie, gofio... La gastronomia tipica di Tenerife è semplice quanto esotica. Scopri le influenze della cucina delle isole Canarie, una delle più variegate della Spagna.

La cucina delle Canarie è molto diversa da quella spagnola. A causa della sua ubicazione, questo arcipelago ha infatti subito influenze africane, guance e latinoamericane, soprattutto venezuelane. Il risultato di questa fusione è una cucina semplice, ma con sapori forti ed esotici.

I piatti tipici di Tenerife sono elaborati a partire da ortaggi e altri prodotti locali, come pesce e frutti tropicali. In più, per via del clima, è molto frequente l'uso di ingredienti freschi e leggeri, per combattere il caldo dell'isola.

Sebbene i piatti canari più famosi, come le patate o il mojo picón, non richiedano una lunga preparazione, racchiudono in sé un'identità unica, difficile da trovare altrove.



Patate con salsa "mojo"

Piatti tipici di Tenerife

Papas arrugadas: senza dubbio il piatto forte di Tenerife, una pietanza semplice e deliziosa. Si tratta di patate bollite in acqua e sale servite con la buccia e accompagnate da mojo picón e sono il contorno di quasi tutte le pietanze dell'isola.

Gofio: una delle ricette più antiche della storia di Tenerife è il gofio, un piatto tramandato di generazione in generazione fin dall'epoca dei guanci, gli aborigeni dell'isola. Si tratta di una specie di impasto a base di farina mescolata a grano e altri cereali. Buono e sano!

Mojo picón: la salsa più famosa delle Canarie presente in quasi tutti i piatti tipici di Tenerife. Ne esistono due varietà: picón (preparato con peperone rosso e peperone dolce) e verde (preparato con peperone verde e coriandolo).

Platano: il platano delle Canarie è il prodotto più esportato dell'arcipelago nonché una delle delizie tropicali più famose delle isole.



Coltivazione di banane canarie

Coniglio al salmorejo: la sovrappopolazione di conigli ha dato



Buon Viaggio



SCOPRIMONDO

Agenzia Viaggi

V.le A. Gramsci, 92 47122 Forlì

Tel. 0543 404510 340 1575425

info@scoprimondo.it www.scoprimondo.it