

VIAGGIO DI NOZZE

Sardegna

MATTIA & FEDERICA

# Sardegna

*"La vita in Sardegna è forse la migliore che un uomo possa augurarsi: ventiquattro mila chilometri di foreste, di campagne, di coste immerse in un mare miracoloso dovrebbero coincidere con quello che io consiglierei al buon Dio di regalarci come Paradiso."*

*(Fabrizio De André)*



## Più volti della stessa isola, più aspetti di un'unica terra

La Sardegna è come una sceneggiatura teatrale, ad ogni apertura di sipario ci illustra uno scenario differente: antiche tradizioni e saperi artigiani, natura selvaggia e incontaminata, paesaggi e spiagge ineffabili.

Vi è però un filo conduttore in questo susseguirsi di colori e forme: è il carattere della sua antica terra e delle persone che la vivono.

Sardegna significa infatti tradizioni radicate nella sua gente; la strenua difesa del territorio dall'invasione esterna, l'antica e costante lotta contro i popoli conquistatori hanno caratterizzato nei secoli la durezza del suo carattere.



Le principali attrazioni dell'isola sono senza dubbio le bellissime spiagge e il mare cristallino, che si fregia di essere uno dei più puliti del Mediterraneo. Non sono da dimenticare le innumerevoli testimonianze storiche, quali i siti archeologici dei primi villaggi preistorici e nuragici, indicativi dell'importanza geografica e strategica della Sardegna all'interno del bacino del Mediterraneo.

Molti considerano la Sardegna la "meno italiana" tra tutte le regioni: l'isolamento geografico ha, infatti, permesso lo sviluppo di specie animali e vegetali autoctone (come il muflone o l'asinello bianco dell'Asinara) e ha salvaguardato la sua peculiarità linguistica e le sue antiche tradizioni, che sono rimaste intatte nel corso dei secoli.

## L'impronta più grande del Mediterraneo

La Sardegna è l'isola situata al centro del Mar Mediterraneo, la seconda per grandezza con i suoi 20.090 km<sup>2</sup> di superficie. La sua forma romboidale ispirò i greci che la chiamarono Hyknusa o Ich-nussa (ΙΧΝΟΥΣΣΑ) per via della sua somiglianza a una grande impronta.

I romani la ribattezzarono Sardiniae, da qui il nome attuale, in riferimento al leggendario Sardus figlio di Hercules, che si narra avesse condotto un gruppo di libanesi sull'isola.

Con i suoi 64.000 acri di foresta che da est a ovest si tuffano in 1.850 km di coste, è la regione italiana con il maggior sviluppo costiero.

La Sardegna non presenta cime molto elevate per via dell'erosione dei venti e delle piogge. È prevalentemente montuosa, caratterizzata da altipiani e gruppi collinari.

Il massiccio più alto è il Supramonte del Gennargentu, la cui vetta è Punta la Marmora (1.834 m).

Il fiume più lungo è il Tirso che sfocia nel Golfo di Oristano, mentre l'unico fiume navigabile è il Temo che scorre attraverso la romantica città di Bosa. In passato, la chiusura del corso dei fiumi in alcuni tratti, portò alla formazione dei bacini artificiali tra cui il Lago Omodeo e il Lago Coghinas.



La Sardegna conta meno di 1.7 milioni di abitanti. Il 17% del territorio è adibito all'agricoltura e all'allevamento ovino, in percentuale circa il doppio della media europea.

La pastorizia e l'attività di estrazione in miniera raccontano la storia della Sardegna. In epoca più recente si sono insediati stabilimenti industriali per la produzione di materiali chimici, petroliferi e tessili.

Notevole importanza per l'economia dell'Isola è la produzione e lavorazione del grano, quella vitivinicola e dell'olio d'oliva.

## Una storia antica. Tra miti e leggende

La formazione della Sardegna è assai antica, sembra infatti risalire a 600 milioni di anni fa. Geologicamente parlando, è una delle terre più antiche d'Europa, con rischio sismico ridotto a zero.

Rimase pressoché isolata per 8.000-10.000 anni a causa della sua posizione difficilmente raggiungibile. Tra le prime testimonianze storiche presenti nella

regione vi sono ben 7.000 nuraghi sparsi in tutta l'isola. I villaggi nuragici sono formati da grossi blocchi di pietra squadrati, così imponenti da rendere sicura la popolazione da eventuali attacchi da parte di tribù ostili.

I nuraghi rappresentano i monumenti megalitici più imponenti d'Europa.

Il popolo nuragico venerava la Dea Madre, professava il culto dell'acqua (come testimoniano i numerosi pozzi sacri eretti in prossimità negli insediamenti) ed era molo dedito al culto dei morti.

Le tombe preistoriche scavate nella roccia sono chiamate Domus de Janas, letteralmente case delle fate e venivano adornate con i Bronzetti, delle statuette di bronzo, oggi uno dei simboli per eccellenza della Sardegna.

È doveroso citare le città commerciali di epoca Fenicio-Punico-Romane, le chiese Paleo-Cristiane, le ricchezze dell'epoca medievale e gli evidenti resti della dominazione spagnola.



# Cagliari

*Città del sole e capitale dell'isola, centro culturale e politico, porto internazionale, sede universitaria e arcivescovile, antica capitale del Regno di Sardegna.*

*Cagliari è tutto questo. E molto di più.*

**S**ituata al centro del Golfo degli Angeli, le cui braccia la cingono e, come da leggenda, proteggono le sue acque, Cagliari è una città dai mille volti e dalle mille sfaccettature.

Si sviluppa intorno al suo Castello, il cuore della vecchia città, dalle strette vie e dalle imponenti mura, che testimoniano la sua antica magnificenza. Chiamata affettuosamente "Casteddu" (Castello in lingua sarda), Cagliari conserva intatto il fascino della sua storia. La storia di una città fondata dai Fenici, il cui desiderio di progresso non scalfisce le sue radici, ma le celebra e le fortifica; una città introspettiva in inverno ed esplosiva in estate. Una città costruita e arricchita, giorno dopo giorno, dalla solarità e dal rispetto dei suoi abitanti. Umile nel riconoscere i suoi difetti, orgogliosa nel mostrare i suoi pregi. Una città che respira; una città che vive.



## In giro per la città

### Bastione

Imponente costruzione che domina la città, il Bastione è insieme un punto di riferimento, un luogo d'incontro per i cagliaritari e una meta obbligata per il viaggiatore. Non ci si stanca mai di salire in cima e di posare lo sguardo sui profili delle case, sulle barche ormeggiate al porto, sulla linea del cielo che poggia sul mare, sulla città che cresce.



# Spiaggia del Poetto



## Poetto

La spiaggia della città: un arenile di 8 km, fondali bassi e acque trasparenti, servito da diverse linee di autobus che la collegano al centro cittadino. Il lungomare e le spiagge sono popolati di sportivi, romantici, famiglie e amanti dell'abbronzatura.

## Cittadella dei Musei

Il polo museale cittadino, con i suoi musei (Archeologico, delle Cere, di Arte Siamese, Pinacoteca) non poteva che trovarsi a Castello, centro storico di Cagliari. L'ingresso ai musei è da Piazza Arsenale.

## Quartiere Castello

Non ci si può esimere dal visitare Castello, il cuore di Cagliari, il principale dei quattro quartieri storici che hanno scritto la storia della città. Da non perdere: la Cattedrale e il Palazzo Viceregio.

## Orto botanico

Situato al centro di Cagliari, si sviluppa su 5 ettari e presenta al suo interno importanti testimonianze di epoca romana. Per chi ama la natura e vuole prendere una boccata d'aria in uno dei polmoni verdi della città.

## Parco di Monte Urpinu

Il parco offre diversi spazi per lo sport e le attività ludiche. È soprattutto un rifugio dove rilassarsi, mentre si ammira la città dall'alto del suo colle.

## Quartiere Marina

È l'occhio rivolto al mondo esterno: Marina, il quartiere multietnico di Cagliari, dove le trattorie tradizionali si affiancano ai ristoranti arabi e i profumi dell'isola si mescolano alle fragranze speziate di mondi lontani, oggi sempre più vicini.



# Costa sud-est



**L**a natura selvaggia, in contrasto con il dolce azzurro del mare vi aspettano lungo tutta la costa sud-est della Sardegna. Si chiama Villasimius la cittadina di mare simbolo indiscusso di questo tratto costiero che si anima durante la lunga estate isolana.

Tra i maggiori centri, ognuno caratterizzato da imperdibili spiagge, calette e centri storici, spiccano inoltre Castiadas e Costa Rei.

La costa sud-est nasce quasi spontaneamente, grazie a quanti si innamorarono delle sue candide spiagge a partire dagli anni '70.

Oggi è una meta in grado di soddisfare le più svariate esigenze pur conservando il suo attraente fascino di borgo di mare.

Raggiungibile percorrendo per circa 50 km la strada costiera da Cagliari, la costa sud-est è un paradiso da ammirare e vivere dove vi attendono affascinanti panorami, colori, sfumature e una trasparenza delle acque da lasciare senza fiato, impervie calette e una vegetazione selvaggia che con orgoglio avvolge e protegge ogni cosa.

## In giro per la costa

### **Punta Molentis**

Circondata da rocce che raggiungono i 15 metri e da affascinanti reperti di un nuraghe, la spiaggia di Punta Molentis si trova tra Villasimius e Costa Rei e vanta un mare limpidissimo le cui sfumature di colore vanno dal verde smeraldo all'azzurro.



### **Porto Giunco**

Caratterizzata da sabbia bianchissima con sfumature rosa, dovute al granito eroso dal mare, Porto Giunco è una delle spiagge più "in" di Villasimius.

### **Cala Sinzias**

Protetta dai venti e da un verdeggiante promontorio, segnalata da Goletta Verde per le sue limpide e incontaminate acque, la spiaggia di Cala Sinzias si trova oltre una pineta di eucalipti nel comune di Castiadas.

### **Isola di Serpentera**

Così chiamata per la sua forma che ricorda un serpente, quest'isola dista 3,5 km da Cala Pira a Villasimius. Da non perdere non solo per il suo bellissimo mare, ma anche perché sormontata da una torre di avvistamento, la Torre di San Luigi, dalla quale si può ammirare l'intero litorale.

### Stagno di Notteri

Specchio d'acqua di 34 ettari, lo stagno di Notteri è un'area protetta ubicata nella piccola penisola di Capo Carbonara, nella quale nidificano fenicotteri, cormorani, svassi e gallinelle.

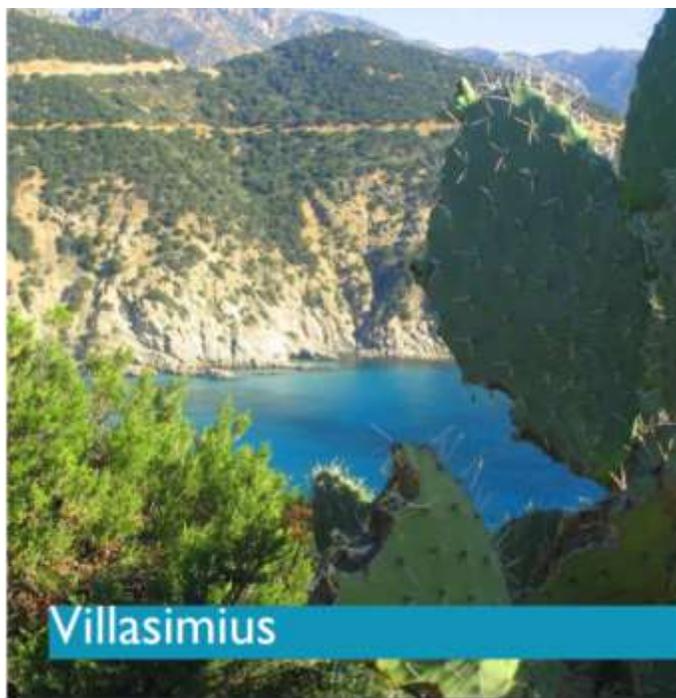
### Parco Sette Fratelli

6.190 ettari di macchia mediterranea, area limpida e numerose possibilità per escursionisti, amanti della mountain bike o semplicemente per piacevoli picnic al fresco di alberi secolari.

### Via Umberto

Via Umberto è la via principale dello shopping a Villasimius che viene chiusa al traffico durante la sera. Numerosi i negozi di souvenir e prodotti tipici, i ristoranti e le boutique.

Il sabato mattina fino alle 14 si svolge inoltre il mercato dove vi si possono acquistare frutta, ortaggi, abbigliamento, accessori e vivere la semplice e genuina vita di una vivace cittadina di mare.



Veraclub  
**Eos Village**

---



## SARDEGNA

### Piscina Rei

*"Al termine di ogni notte Eos giunge da est a bordo di una biga trainata da due cavalli."*

È così che iniziano le giornate nel Veraclub che porta il nome della dea dell'Aurora; un piccolo borgo sardo immerso in un parco lussureggiante, al termine del quale si apre la spiaggia bianchissima di Costa Rei e uno dei mari più belli del mondo. Qui tutto è perfetto per una vacanza all'insegna della bellezza e del relax. La Formula Club curata in ogni dettaglio, la gentilezza e la professionalità dell'équipe, la cucina gustosa e raffinata fanno di questo Villaggio uno dei gioielli della collezione Veraclub. Qui ci sono talmente tanti sport da provare che il tempo non basta mai, oppure tutta la tranquillità e il relax che state sognando da un anno. Qui, ogni giorno, la giornata perfetta esiste e dipende solo da voi: Eos ve la annuncia, noi ve la offriamo. Basta prenderla.



## FORMULA CLUB



# Veraclub Eos Village

## Caratteristiche e servizi

### LA SPIAGGIA

La spiaggia di sabbia bianca e fine è attrezzata con ombrelloni e lettini a uso gratuito\* ed esclusivo degli ospiti del Veraclub; teli mare gratuiti.

*\*Ad eccezione della prima e seconda fila su richiesta e a pagamento.*

### LE CAMERE

125 camere suddivise in Standard e Superior, finemente arredate in stile sardo e tutte dotate di servizi privati con doccia, asciugacapelli, aria condizionata, telefono, Tv, minifrigo e cassetta di sicurezza. Le camere Superior, tutte al primo piano (vista piscina e/o giardino), presentano le medesime dotazioni delle Standard, ma si distinguono per la posizione vicino la piscina e a tutti i servizi principali.

Disponibili anche 2 ville: si tratta di strutture indipendenti che si compongono di salone, 2 camere da letto, 2 bagni, grande veranda e giardino privato.

### I SERVIZI

Ristorante vista mare con servizio a buffet, bar, piscina attrezzata con ombrelloni e lettini gratuiti fino ad esaurimento, area spettacoli e sala meeting con capienza massima di circa 150 persone.

Possibilità di usufruire dei servizi del centro benessere presso il vicino Veraclub Costa Rey.

Wi-fi: collegamento gratuito presso le aree comuni.

Carte di credito accettate: Visa, Mastercard e American Express.

### FORMULA CLUB

#### Pasti:

- prima colazione, pranzo e cena a buffet serviti presso il ristorante del Veraclub;
- cena tipica sarda una volta a settimana;
- alimenti per celiaci: disponibili prodotti base, generalmente pane, pasta ed un tipo di dolce per colazione. È richiesta la segnalazione al momento della prenotazione.

#### Bevande (a dispenser o servite):

- acqua e vino in bottiglia inclusi ai pasti;
- caffè espresso incluso durante la prima colazione.

### LO SPORT

Vela (corsi collettivi e uscite accompagnate), windsurf (corsi collettivi), canoa, acquagym, calcetto in erba naturale, tennis, palestra, fitness, beach tennis, beach volley, padel, ping-pong e bocce. Veratour collabora con il vicino Centro Immersioni Sardegna.

Possibilità di usufruire dei servizi del Suneva Golf Club, presso il vicino Veraclub Suneva Wellness & Golf: un percorso di 9 buche, PAR 60, lungo circa 628 mt con distanze che vanno dai 50 ai 90 mt della buca 9.

Per maggiori informazioni consultare pagina 283.

### L'ANIMAZIONE E I BAMBINI

Animazione nel pieno rispetto della privacy e del relax, con giochi, tornei, attività sportive e ricreative durante il giorno,

piano bar e intrattenimento serale (musical, giochi, cabaret e commedie).

**Superminiclub** per bambini 3-11 anni dotato di grande gazebo esterno dove è presente un'area giochi circondata da una bellissima zona verde. La piscina dispone di una zona con acqua bassa. Inoltre a disposizione una zona al coperto per svolgere attività ludico-ricreative. Al ristorante è previsto un buffet e una zona riservata per tutti i piccoli ospiti.

Dai 6 anni compiuti i bambini potranno praticare vela (corsi per bambini dai 7 ai 12 anni), beach volley, bocce, darts, ping-pong, tennis e calcetto.

Disponibile servizio di **biberoneria** con cucina attrezzata e alimenti inclusi ad uso esclusivo delle mamme per la preparazione delle pappe.

**Super Junior Club** per ragazzi dai 12 ai 16 anni con attività ricreative e sportive quali vela, windsurf (corsi collettivi), canoa, beach volley, beach tennis, calcetto, tennis, ping-pong e bocce.

Per maggiori informazioni su Animazione e Superminiclub e Super Junior Club consultare le sezioni dell'avancatalogo a partire da pag. 10.

### LE ESCURSIONI

Programma di escursioni facoltative a pagamento, tra le quali indichiamo: Giornata in barca a vela, Escursioni in gommone, Tour panoramico della costa, Cagliari, Nuraghe Arrubiu, Grotte su Marmuri, Jeep tour - Parco dei 7 fratelli. Le suddette escursioni possono essere pagate esclusivamente in contanti.



*Buon Viaggio*



**SCOPRIMONDO**

Agenzia Viaggi

V.le A. Gramsci, 92 47122 Forlì

Tel. 0543 404510 Fax 0543 401250

[info@scoprimondo.it](mailto:info@scoprimondo.it) [www.scoprimondo.it](http://www.scoprimondo.it)